



ОБЩИНА СТАРА ЗАГОРА

ПРАВИЛА ЗА ПОВЕДЕНИЕ ПРИ РАДИОАКТИВНО ЗАМЪРСЯВАНЕ



Оперативен дежурен на Община Стара Загора
042/628 683, 614 821, 250 005, 665 280, 0885 901 212

Горещ телефон 042/614 613, 614 614, 614 611; 0800 157 37; 0884 708 667, факс 042/600 640,
email: doa@starazagora.bg

Радиоактивно замърсяване

„Радиоактивно замърсяване” се получава при попадане на радиоактивни вещества в околната среда. Може да възникне в резултат на авария в ядрена електроцентрала или след замърсяване с радиоактивни материали, използвани в производството или в лаборатории.

При опасност от възникване на радиоактивно замърсяване:

1. Облепете пролуките на прозорците с уплътняващи ленти, за да се избегне навлизането на замърсени прахообразни частици.
2. Сами си направете памучно - марлени превръзки.
3. Припомнете си правилата за безопасност в условията на радиоактивно замърсяване.
4. Слушайте указанията за безопасно пребиваване в район, заразен с радиоактивни вещества.
5. Изгответе си личен режим за поведение в условията на повишено ниво на радиоактивност



Подготовка на жилищните помещения като укрития:

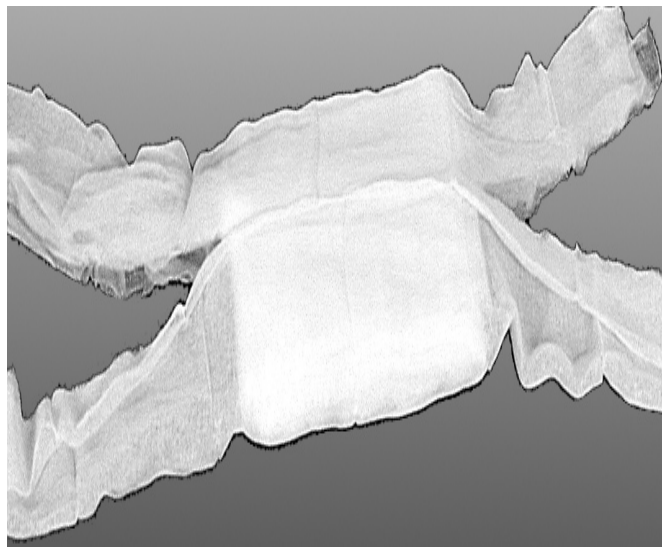
- затварят се плътно вратите, прозорците и другите външни отвори;
- допълнително се уплътняват и херметизират чрез облепване на рамките на прозорците и вратите с хартиени и ПВЦ -ленти и други изолационни материали;
- вентилационните системи и комини се изолират, климатичните инсталации се изключват;
- при необходимост от проветряване на помещенията на вентилационните отвори (прозорците) се поставят филтриращи завеси от памучен плат;
- пребиваването на населението в приспособени помещения продължава до получаване на указания за преустановяване на укриването.



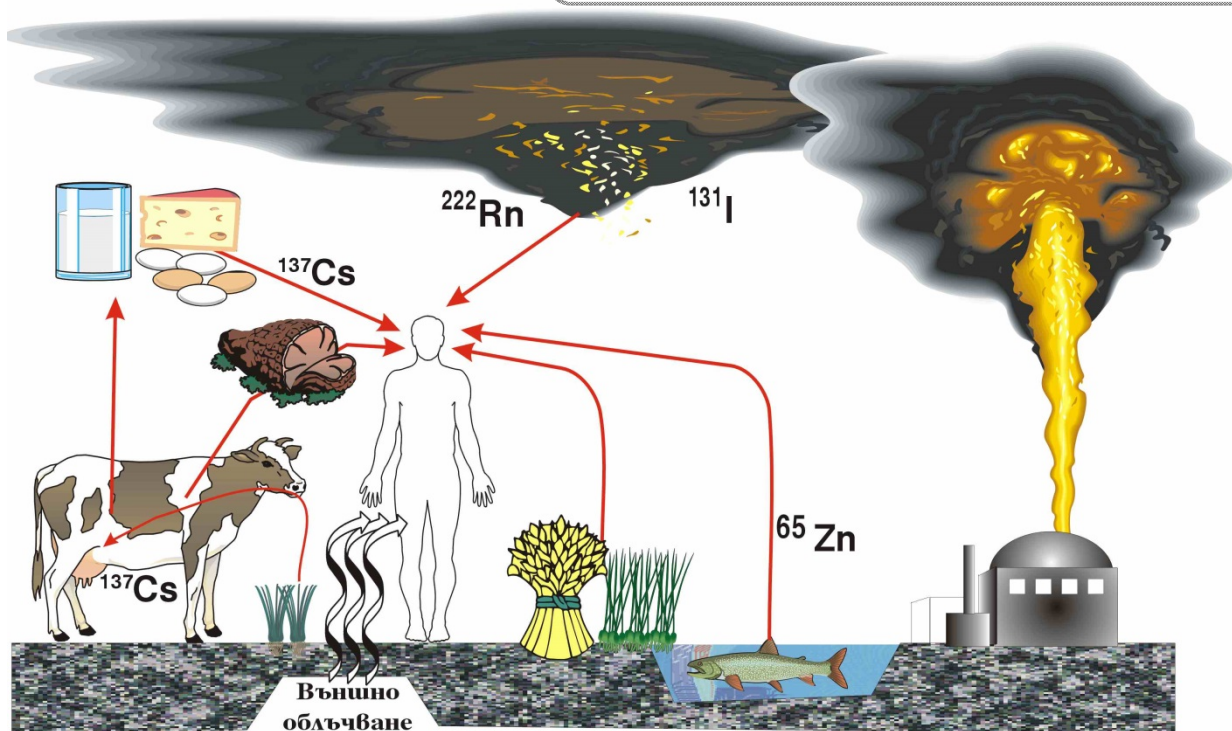
При възникване на радиоактивно замърсяване

Спазвайте лична хигиена:

- ◆ ръцете да се измиват старателно преди всяко хранене;
- ◆ къпете се всекидневно;
- ◆ да се прекрати къпането и миенето в открити водоеми;
- ◆ при влизане в жилището обувките да се събуват (или да се избърсват в навлажнена изтривалка);
- ◆ връхните дрехи да се събличат;
- ◆ при запрашен въздух да се диша през навлажнена кърпа;
- ◆ децата да се ограничават от излизане, особено в затревени площи.



Пътища на постъпване на радиоактивността в организма на човека



Мерки, които трябва да се вземат, когато сте на открито:

- ◆ да зачести измиването или оросяването с вода на улиците, тротоарите и общите части на сградите;
- ◆ да не се използват тревата и други тревни площи за почивка;
- ◆ при почивка на море да се избягва непосредствено лягане върху пясъка;
- ◆ да се ограничи движението с лични МПС по черни и прашни пътища и през райони с повишена радиоактивност.



Врагтите и прозорците се уютно таяват.



Използване на хранителни продукти и вода:

- Да не се консумират хранителни продукти, за които е обявена временна забрана;
- Пренасянето на храни да се извършва в найлонови торби;
- Съхраняването на хранителните продукти да става в мазета, килери, ниши или херметично затварящи се съдове;
- Обработката на храните и приготвянето на храната да става в закрити помещения;
- Зеленчуците и плодовете да се измиват предварително с вода;
- Водата за питейни и домакински нужди да се взема само от разрешени за ползване водоизточници;
- Да не се ползва вода от открити водоеми;
- На децата да се дава предимно минерална вода или бутилирани безалкохолни напитки;
- Проветряването на жилището да се извършва през прозорци, на които е поставен тензух или прегради от памучен плат.

Хигиена в жилището:

- Жилището да не се мете и не тупайте;
- Да се почиства ежедневно с влажна кърпа;
- при използване на прахосмукачка изходната струя да се филтрира допълнително с мокра кърпа;
- спалното бельо да се изтупва ежедневно и ежеседмично да се изпира;
- изпраните дрехи да се сушат в закрити помещения;
- проветряването на обитаваните помещения да се извършва бързо, при тихо време, без да се създава течение.



При необходимост от евакуация се подготвя личен багаж с най-необходимите вещи, продукти, документи.

Обработка на хранителни продукти и вода:

- За предпочитане е да използвате наличните консервирани и други трайни хранителни продукти.
- Следете указанията и конкретните мерки за консумиране на хранителните продукти.
- Изключете от менюто си листниковите зеленчуци и млякото. Сравнително по-безопасни са оранжерийните плодове и зеленчуци, морковите, картофите, птичето и свинско месо, както и океанската риба.
- Използвайте сухото мляко за ежедневното меню на децата.
- Замърсените хранителни продукти, които не подлежат на термична обработка, консумирайте само след обилно измиване с вода и допълнително изкисване за 24 часа.
- При готвенето обезкостете и нарежете месото на парчета до 70 грама., накиснете го във вода /1:4/ за 24 часа и изхвърлете водата. Сварете месото и изхвърлете първия бульон.

Не допускате замърсяване на вашето жилище

Децата остават вкъщи до изясняване на обстановката. Затворете прозорците и добре ги уплътнете, проветрявайте само при тихо време и то чрез прозорец, на който сте поставили 3-4 пласта тензух или друго парче плат.

Когато сте на открито

Не предприемайте излети и разходки сред природата. Не метете двора, оросявайте със струя вода тревните площи и обливайте пътеките около къщата си. Не се къпете в открити водоими.

Мерки за опазване на животните и селскостопанската продукция

През първия период на замърсяване, животните да не се извеждат от оборите, да се преустанови пашата, а храненето да става с навлажнен концентриран или с груби фуражи. Боксовете и другите закрити помещения да се измиват ежедневно с вода. Останалите на открито сено и други фуражи да се ползват след отстраняване на горния слой /10-15 см./. Добитите през периода фуражи да се складират за около 2 месеца. Реколтата да се събира във възможните най-късни агротехнически срокове. За намаляване степента на замърсеност на растителните суровини, спазвайте конкретните указания на компетентните органи за обработването на продуктите и сроковете за използването им.