

К М Е Т НА ОБЩИНА СТАРА ЗАГОРА



Вашият Семеен Комплект за Бедствия



Оперативен дежурен
на Община Стара Загора
042/250 005



Бедствия, се случват навсякъде и по всяко време. Бедствията възникват изненадващо, без предупреждение. В случай на бедствие е възможно да нямате достатъчно време да реагирате.

Подгответе се предварително!

Подгответе комплект за бедствие!

След бедствие местните власти ще пристигнат на мястото, но има възможност да не успеят да достигнат до всички незабавно. Възможно е помощта да пристигне след няколко часа, но понякога може да отнеме и дни.

Подгответе се за бедствие преди да се е случило.

Един от начините е да подгответе комплект за

За да подготвим комплекта

1. Прегледайте списъка
2. Набавете материалите и продуктите
3. Поставете продуктите и материалите на достъпно място

Шест неща трябва да подгответе:

1. Вода
2. Храна
3. Материали за първа помощ
4. Дрехи и постелъчно бельо
5. Инструменти и материали за спешни случаи
6. Специфични предмети

При възникване на опасност за вашето здраве и необходимост от напускане на жилището. Не изпадайте в паника, вземете подготвения личен багаж, изключете електрическите уреди, спрете водата и газовите уреди. Заклучете жилището и изпълнявайте указанията на Кмета на общината. Следете информацията по радиото.

Преразгледайте съдържанието на комплекта поне веднъж в годината. Подменяйте батериите и дрехите.

Проверявайте резервната храна на всеки три месеца и обръщайте специално внимание на сроковете за годност

Поискайте информация от личния лекар относно съхранението на медикаментите, за които не се изисква рецепта, както и за предписаните Ви лекарства.

Съхранявайте комплекта на удобно място, за което знае цялото семейство. Съхранявайте подобен опростен комплект в багажника на колата.

- Проявете интерес какъв тип бедствия и аварии са най-вероятни за вашето населено място.
- Обсъдете с вашето семейство как да се подготвите за бедствието (аварията). Разговаряйте по изясняването на това какво трябва да прави всеки член от семейството по време на различни бедствени (аварийни) ситуации. Изгответе семеен план.
- Изучете сигналите за видовете опасности и действията при тях.
- Определете мястото за среща на членовете на семейството ви, ако сте разделени в резултат на бедствието и не можете да се върнете у дома си.
- Определете ваш приятел (роднина) вън от общината, който да изпълнява връзката за разделените при бедствието членове на семейството.
- Поставете на видно място телефонните номера, необходими за случаите на извънредни ситуации.
- Покажете на всеки член на семейството как да изключи газа, електричеството и водата
- Премахнете, доколкото е възможно, опасностите от пожар в дома ви.
- Не забравяйте храна и дрехи за всеки член от семейството.
- При бедствие трябва да следвате инструкциите и съветите на общинската администрация.
- Следвайте указанията, излъчвани по националното радио и телевизия. Ако ви посъветват да се евакуирате, изпълнявайте точно указанията.

4. Дрехи и спално бельо

- Здрави обувки (кубинки);
- Топло бельо;
- Шапки и ръкавици;
- Слънчеви очила;
- Одеяла (спални чували);
- Дъждобрани;

5. Инструменти и материали

- Картонени чаши и пластмасови прибори;
- Радио на батерии и резервни батерии;
- Фенерче и резервни батерии;
- Пари в брой и монети;
- Отварачка за консерви и джобно ножче;
- Пожарогасител;
- Палатка;
- Клещи;
- Тиксо;
- Компас;
- Кибрит в непромокаем съд;
- Алуминиево фолио;
- Найлонови торби;
- Хартия и молив;
- Игла и конец;
- Капкомер;
- Гаечен ключ за прекъсване на газта и водата;
- Свирка;
- Найлонов постеловъчен материал;
- Карта на общината;

6. Важни семейни документи:

Съхранявайте тези документи във водоизолиран съд;

- ◆ Завещания, застрахователни полици, договори, акции;
- ◆ Лични карти, паспорт, здравни книжки;
- ◆ Номер на банкови сметки;
- ◆ Списък на важни предмети в дома, важни телефонни номера;
- ◆ Семейни документи - свидетелства за раждане, за сключен брак, смъртни актове;
- ◆ Документи за образование и специалност;
- ◆ Трудова книжка;
- ◆ Военно-отчетна книжка;
- ◆ Нотариални актове;
- ◆ Пари и ценности;

За развлечение - игри и книги

1. Вода

Препоръчително е да съхранявате бутилирана минерална вода.

- * Съхранявайте 4 литра вода на член от семейството;
- * Съхранявайте вода за пиене за поне три дни за цялото семейство;

2. Храна

Подберете продукти, които не изискват съхранение в хладилник, не изискват допълнителна обработка и малко или никаква вода.

Включете следните хранителни продукти в комплекта за бедствия:

- ◆ Месо, плодове и зеленчуци - консерви;
- ◆ Консервирани сокове, супа (ако тези продукти са на прах, се налага да се подложат на обработка);
- ◆ Високо калорични храни - конфитюри, тестени изделия, нишесте, бисквити, фъстъчено масло;
- ◆ Витамини;
- ◆ Храни за деца, възрастни или за лица, спазващи специална диета;
- ◆ Храна, която се консумира при стресови състояния — бисквити, бонбони за смучене, подсладени зърнени храни,

Допълнителен списък:

.....
.....
.....
.....
.....

Лични бележки:

.....
.....
.....
.....
.....

3. Набор за първа помощ

Направете набор за първа помощ за употреба въщи и по един за всеки автомобил. Набора за първа помощ трябва да включва:

- Стерилен цитопласт;
- Стерилни марлени тампони—5/10 см.;
- Стерилни марлени тампони—10/10 см.;
- Триъгълни кърпи;
- Стерилни бинтове;
- Спирт (лавандулов или медицински), антисептична пудра (сулфатицол, немибацин);
- Различни размери безопасни игли—10 бр.;
- Крем против изгаряне (универтан, дефламол);
- Шина - може да се закупи в санитарен магазин;

- Гумена лента;
- Ножица;
- Пинсети;
- Игла;
- Термометър;
- Сапун;
- Гумени ръкавици
- Марлена маска;

За бебета

- Изкуствено мляко
- Памперси;
- Биберон;
- Сухо мляко;
- Лекарства;

Санитарно хигиенни материали

- Тоалетна хартия и книжни кърпички;
- Сапун и препарат за измиване на съдове;
- Дамски превръзки;
- Специфични хигиенни материали за всеки член от семейството;
- Найлонови торбички за отпадъци ;

Лекарствени средства, за които не се изисква рецепта

- Парацетамол, аспирин;
- Противодиарийни медикаменти (сулфагванитин);
- Антиацид (за стомашни разстройства);
- Разхлабителни медикаменти (английска сол, течен парафин, рициново масло);
- Активен въглен;
- Предписани лекарства;
- Лекарства за сърце и високо кръвно налягане;
- Противодиабетни средства;
- Лекарства за зъби;